

特定保健指導 プログラムのご案内

HELPO 特定保健指導の特徴

食事のレシピや運動メニュー動画を、
あなたにあわせて作成可能！



食事画像撮影で
カロリー計算、
不足栄養素アドバイス

食事を撮影する
だけでOK



文字だけで
わかりづらい運動は
動画でご説明

何度でも
相談可能

健康チャレンジ

楽しみながら健康に

「健康チャレンジ」は、「健康になるためのミッション」をクリアすることや、日々の歩数によってポイントを獲得できる機能です。獲得したポイントは、景品が当たる抽選に応募することができます。



健康医療相談チャット

24時間 365日
チャットで気軽に相談

初回回答
30秒以内

医師・看護師・薬剤師等に直接相談が可能です。身近な人に相談しづらい悩みなど、健康に関するさまざまな相談に対応しています。



プログラムの流れ



お問合せ
こちらから



<https://faq.healthcare-tech.co.jp/>

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

気軽に相談、いつでも頼れる

ヘルスケアアプリ



たとえば、こんなときに HELPO



健康医療相談



こんなときに

健康に関するちょっとしたお悩みや
疑問をチャットでご相談できます



オンライン診療



こんなときに

自宅やオフィスから
簡単に医師の診療が受けられます



快眠するためにはどんなことに気をつけたら良いでしょうか？



最近ストレスで不安やイライラすることがあり、リラックスする方法を知りたいです。



健康医療相談では、病院やクリニックには相談できないような軽い症状でもご相談を受け付けております。ご相談できる回数には制限もないので、安静にされていて問題はないか、何かご自宅でもできることはないかなど何でも気軽にご相談いただくことができます。

高血圧だけど、仕事が忙しくて通院できないので、オフィスで受診して、薬を自宅配送して欲しい。



子どもが休日に発熱してしまっ、すぐに受診したい。



オンライン診療は、平日夜間・休日に対応し、通院不要で即日受診できるほか、お薬を自宅で受け取ることもできます。そのため、仕事が多忙で通院できないときや夜遅くまで働いているときでも、便利にご利用いただけます。またご家族の受診も可能です。