

特定保健指導

※参加費
無料
YG健保全額負担



福利厚生サービス

ベネフィット・ワン提供プログラム



ハピルスチェンジのご案内
HAPPYLTH CHANGE



専門職が徹底サポート



達成得点ベネポ付き

“ハピルスチェンジ”とは



特定保健指導と福利厚生サービスを
組み合わせたベネフィット・ワン独自の
プログラム



管理栄養士・保健師などの専門職と一緒に
生活習慣の見直しを行い、検査数値改善を
目指します！



“ハピルスチェンジ”に参加する「4つのメリット」

01.無理のないプラン

個別の生活習慣に合わせて、負担なく続けられる最適案をプロが提案します

02.ポイントメソッド

「50kcal=1ポイント」でカロリーのポイント化。目標が明確になり、達成感が見えることで楽しく継続できます

03.自立した健康習慣

一次的な見直しではなく、自らの手で健康を維持する力が自然と身につきます

04.健康的なスリム化

すっきり軽やかになる変化を実感。新たな毎日とメリットを発見できます。



参加&達成特典

最大

2,000

ベネポ

プレゼント!!

貯まったベネポは「ベネフィット・ステーション」内で使えます。

健康習慣を身につけながら、おトクなごほうびをGet! 指導を受けながら生活習慣を改善するだけで、実生活にも嬉しいメリットが還元されます。

ハピルスチェンジの流れ ※3ヶ月支援コースの場合

Step.1



専門職(保健師管理栄養士)と
面談(オンライン)

Step.2



行動計画の実践

Step.3

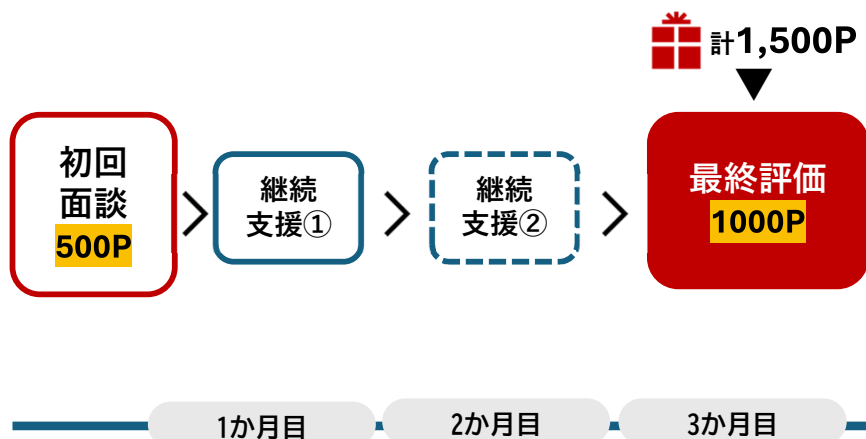


3ヶ月後評価
(アンケート)

健康診断の結果から生活習慣改善の必要レベルに応じて「動機付け支援」と「積極的支援」に分類されます

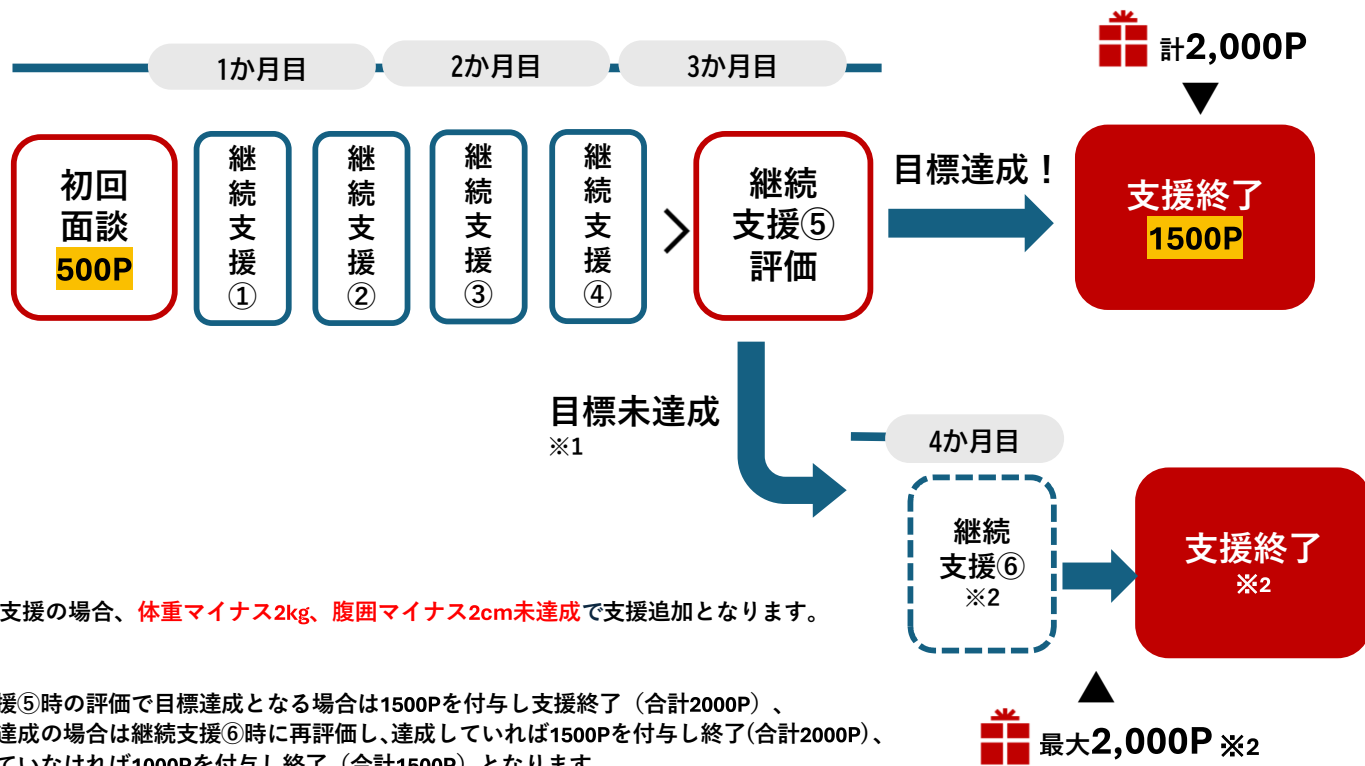
※継続支援、各評価・支援終了時は、チャット(LINE)/メール/SMS/電話/ハガキからお選びでき、生活習慣の状況をお伺いいたします。

動機付け支援



支援終了後もプログラムで身に着けた「良い習慣」を引き続き継続しましょう!

積極的支援



※1 積極的支援の場合、**体重マイナス2kg、腹囲マイナス2cm未達成**で支援追加となります。

※2 継続支援⑤時の評価で目標達成となる場合は1500Pを付与し支援終了(合計2000P)、目標未達成の場合は継続支援⑥時に再評価し、達成していれば1500Pを付与し終了(合計2000P)、達成していなければ1000Pを付与し終了(合計1500P)となります。

備考 ・面談日程は、ご都合に合わせて調整させていただきますが、ご希望にそえない場合がございます。あらかじめご了承ください。 ・面談の際に、ご家族の方の同席は可能です。
・面談当日は、マイナンバーカード等の保険証記号・番号がわかるものをご持参ください。
・参加希望の確認のために、お電話させていただく場合がございます。

個人情報の取り扱いについて
この特定保健指導事業は株式会社ベネフィット・ワンに委託して実施します。委託先には厳重な守秘義務と管理体制を課し、お申込みの際の個人情報についてはこの事業以外の目的に使用されることはありません。

主 催：YG健康保険組合 <info@ygkenpo.jp>
委託先：株式会社ベネフィット・ワン 0120-383-317